

EDUCACIÓ FÍSICA

ESO

a. Consideracions prèvies

EQUIPAMENT

-Xandall, pantalons curts, samarreta de màniga curta o llarga de l'escola. (Venda a l'AMPA, despatx al pati de l'escola).

-Bambes ben cordades.

Si l'alumne/a no porta l'equipament correcte se li posa una falta d'equip i a la tercera falta, l'alumne/a informa a la família.

És obligatori fer la classe pràctica encara que no es porti l'equipament de l'escola.

Equipament mínim obligatori: qualsevol xandall, samarreta i sabatilles esportives.

SEGURETAT I HIGIENE PERSONAL

-No es permet portar cap tipus de joia (polseres, anells, rellotges, cadenes...), perquè són un perill tant per qui les porta com per als companys. Els percings s'han de treure o tapar-los amb esparadrap.

-Els cabells llargs han d'anar recollits amb una goma. Les pinces rígides són perilloses.

-Cal dur una samarreta per canviar-se després de la classe. Qui vulgui es pot canviar de roba abans i després de la classe.

Si l'alumne/a no porta la samarreta de recanvi se li posa una falta i a la tercera falta, s'informa a la família.

ASSISTÈNCIA

És obligatòria l'assistència a classe. L'Educació física és una matèria on predominen les classes pràctiques majoritàriament, per tant les faltes no es recuperen.

1. Les faltes d'assistència tindran la següent consideració:

a) 6 faltes injustificades o més suposarà un insuficient en la nota global.

b) En cas de tenir faltes justificades (justificació del metge) es pot presentar un treball per recuperar la nota, els que no les tenen justificades no poden presentar treball.

c) Si es tenen 5 o menys faltes injustificades es restarà a la nota del 50% (5 punts) d'actituds, valors, normes i interès la següent puntuació:

- 6 faltes injustificades: insuficient
- 5 faltes injustificades: 2,5
- 4 faltes injustificades: 2 punts
- 3 faltes injustificades: 1'5 punts
- 2 faltes injustificades: 1 punt
- 1 falta injustificada: 0 punts

d) No portar l'equip o no canviar-se en acabar la sessió equival a una falta injustificada.

b. Criteris de qualificació trimestrals

L'avaluació és contínua i es valoren els objectius competencials procedimentals, conceptuals i d'actitud, hàbits i comportament.

- **Procediments:** L'eficàcia motriu es valora amb proves físiques mesurables de diferents tipus, algun contingut com l'expressió corporal, les proves són més subjectives.

De cada contingut es fan els tests o les proves a l'inici de la unitat i es tornaran a passar al finalitzar la unitat. Així es veu l'evolució i la millora obtinguda.

- **Conceptes:** Els treballs teòrics , fitxes o proves escrites dels continguts treballats.

- **Actituds:** Les observacions diàries sobre: el respecte als companys, a les regles, la superació personal, l'acceptació de les pròpies possibilitats, l'interès, la participació, la cooperació, la higiene, la recollida del material, és a dir, els valors i les normes que mostra cada alumne en vers l'educació física.

El percentatge en l'avaluació és el següent:

1ESO i 2ESO: 30% els procedimentals, 30% els conceptuals i 40% actitud, hàbits i comportament

3ESO i 4ESO: 30% procedimentals, 20% conceptuals i 50% 'actitud, hàbits i comportament

(*) Cal tenir aprovat el 35% de cada apartat per poder fer la mitjana.

Hi ha tres trimestres d'avaluació.

Els alumnes recuperen el trimestre si aproven el següent.

Al finalitzar el curs es farà el promig dels tres trimestres. Per aprovar s'ha d'obtenir un 5.